

# Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf



<b>Innerschulische Hilfsangebote</b>		
<b>Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens an der Schule</b>		
<b>Schulleitung GS</b>	Frau Partsch	08638/959 3501
<b>Lokale Schulberatung Schulpsychologin der Schule</b>	Michaela Semerad-Kronthaler	08631 / 699 541 08631 / 3686 0 <a href="mailto:m.semerad-kronthaler@lra-mue.de">m.semerad-kronthaler@lra-mue.de</a>
<b>Lokale Schulberatung Beratungslehrkraft der Schule</b>	Frau Stöckl	08638/959 3500
<b>Jugendsozialarbeit an der Schule</b>	Frau Bossert	08638/9593518

## **Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren** (Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="https://www.krisendienst-psychiatrie.de/">https://www.krisendienst-psychiatrie.de/</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	112
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst  &amp; Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie - Psychotherapie</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen	116117 <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> <a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis">www.kvb.de/service/arztverzeichnis</a> Ärzteluche: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>		0921 787765 40410 <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b>	Onlineforen, regionale Hilfsangebote	0800 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Bundeskongferenz für Erziehungsberatung</b>	Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>

## Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

### Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn

<b>Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting</b>	Vinzenz-von-Paul-Str. 14 · 84503 Altötting	08671 / 509 900
<b>Heckscher Ambulanz Waldkraiburg</b>	Siemensstraße 6 84478 Waldkraiburg	08678 / 98410
<b>Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie, München</b>		Notfallnummer: 089/99990
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut</b>	Grillparzerstr. 9 84036 Landshut	+49 (0)871/ 852 13 25
<b>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der Universität München</b>	Nußbaumstraße 5a 80336 München	

### Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

<b>KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</b> Fachärztin Dr. med. Heidrun Rapp.	Ludwigstr.97 84524 Neuötting	Tel. 08671/9278474, <a href="mailto:info@kjpp-neuoetting.de">info@kjpp-neuoetting.de</a> .
<b>Psychotherapiepraxis Aventin</b>	Aventinstr. 2 84503 Altötting	08671/957255-0 <a href="mailto:info@psychotherapie-aventin.de">info@psychotherapie-aventin.de</a>
<b>Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mühldorf (Erziehungsberatungsstelle)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf</li> <li>• Karlsbader Str. 3 84478 Waldkraiburg</li> <li>• Weinsteigerstr. 7 83527 Haag</li> </ul>	08631/376330  08638/84115  08072 8838 <a href="mailto:eb-muehldorf@caritasmuenchen.de">eb-muehldorf@caritasmuenchen.de</a>
<b>Erziehungsberatungsstelle Altötting</b>	Kapellplatz 8 84503 Altötting	08671 / 6585
<b>Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn Frau Dr. Erat</b>	Töginger Str. 18 84453 Mühldorf a. Inn	08631 / 699511
<b>Schulberatungsstelle München Ost</b>	Beetzstr. 4 81679 München	089 / 982955 -110 bzw. -111 <a href="mailto:info@sboost.de">info@sboost.de</a>

## Internetportale- Krisentelefon

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

 <p>NummergegenKummer</p> <p>Kinder- und Jugendtelefon Mo-Sa von 14-20 Uhr Tel: 116 111 em@il-Beratung unter www.nummergegenkummer.de</p> <p>Elterntelefon Mo-Fr von 9-11 Uhr Di+Do von 17-19 Uhr Tel: 0800 - 111 0 550</p> <p>Bundesweit, anonym &amp; kostenlos!</p>	<p>Elterntelefon: 0800 – 111 0 550</p> <p>Kinder und Jugendtelefon: Mo-Sa: 14-20 Uhr</p> <p>Tel: 161 111</p>
 <p>TelefonSeelsorge www.telefonseelsorge.de</p>	<p>Rund um die Uhr erreichbar. Anonym - Kostenfrei <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a> 0800-111 0 111 0800 111 0 222</p>
<h3>Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!</h3>	
<p>Bundskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) Kinderschutz e.V München</p>	<p><a href="http://jugend-bke-beratung.de">jugend-bke-beratung.de</a> <a href="http://kids-hotline.de">kids-hotline.de</a></p>
 <p><b>FIDEO</b> fighting depression online</p>	<p><a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a></p>
	<p><a href="http://www.buendnis-depressionen.de">www.buendnis-depressionen.de</a></p>
 <p>Youth-Life-Line Im Leben bleiben!</p>	<p><a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a></p>